



bauchgefühl

## Einladung zum virtuellen Elternabend

### „Schlankheitswahn, Diäten, Frustessen: Essstörungen verstehen & vorbeugen“

Liebe Eltern,

viele Mädchen und Jungen sind mit ihrem Gewicht unzufrieden, experimentieren mit Diäten oder eifern einem schlanken Idealbild nach. Jede:r fünfte Jugendliche im Alter von 11 bis 17 Jahren zeigt erste Anzeichen einer Essstörung.

Wir laden Sie daher im Rahmen des Projekts „**bauchgefühl**“ herzlich zu einem Themenabend ein, der die Vorbeugung und Früherkennung von Magersucht, Bulimie und Binge Eating näher in den Blick nimmt.

#### Folgende Fragen stehen im Fokus:

- Was sind Essstörungen? Welche Hauptformen lassen sich unterscheiden?
- Wieso entwickeln manche Jugendliche eine Essstörung?
- Wie können wir unser Kind emotional stärken und schützen?
- Welche Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?

**Referentin:** Dr. Anika Werner, Psychologin bei der Team Gesundheit GmbH

**Termin: Dienstag, 20.05.2025, 18:30 bis 20:00 Uhr**

Hier der Link zur Teilnahme am Vortrag, den wir mit dem Konferenz-Tool Zoom durchführen:

<https://us06web.zoom.us/j/88202499007?pwd=NLEkUSkITFBmcLKXyyMROovepYbUOA.1>

Hinweise zu Technik und Datenschutz entnehmen Sie bitte der folgenden Seite.

**Wir freuen uns, wenn Sie mit dabei sind und wünschen Ihnen einen informativen Abend!**

Katja Alff

R+V BKK, Referentin Gesundheitsprävention



Herzlich. Echt. Verlässlich.



## Hinweise zur notwendigen Technik

Sie benötigen einen PC, ein Tablet oder einen Laptop mit Verbindung zum Internet sowie eine Kamera, ein Mikrofon und einen Lautsprecher. Über den unten stehenden Zugangslink können Sie sich direkt in die Zoom-Videokonferenz einwählen.

Sollte Ihr Endgerät keine integrierte Kamera haben, können Sie entweder eine externe Kamera anschließen oder sich ohne Kamera dazu schalten. Dann können die anderen Teilnehmenden Sie nicht sehen, aber Sie sehen die Referentin und anderen Teilnehmenden mit Kamera.

Eine telefonische Einwahl ist ebenfalls möglich. Anwenderhinweise zur Nutzung des Konferenz-Tools Zoom hat die Team Gesundheit GmbH [hier](#) für Sie zusammengefasst.

Bei Fragen zur Technik kommen Sie gerne vorher auf Maja Schrader zu: [schrader@teamgesundheit.de](mailto:schrader@teamgesundheit.de) oder 0201/8 90 70-309.

## Detaillierte Einwahlinformationen

Zoom-Meeting beitreten:

<https://us06web.zoom.us/j/88202499007?pwd=NLekUSkITFBmcLKXyyMROovepYbUOA.1>

Meeting-ID: 882 0249 9007

Kenncode: 722538

Schnelleinwahl mobil:

+496971049922,,88202499007#,,,,\*722538# Deutschland

+496938079883,,88202499007#,,,,\*722538# Deutschland

Einwahl nach aktuellem Standort:

+49 69 7104 9922 Deutschland

+49 69 3807 9883 Deutschland

+49 69 3807 9884 Deutschland

+49 69 5050 0951 Deutschland

+49 69 5050 0952 Deutschland

+49 695 050 2596 Deutschland

Ortseinwahl suchen: <https://us06web.zoom.us/j/kqWSRvvVN>

## Datenschutzerklärung der Team Gesundheit GmbH

Ausführliche Informationen zur Verarbeitung personenbezogener Daten finden Sie [hier](#).